



Anlässlich der  
**Semaine de la Santé Mentale**

Der Beitrag der künstlerischen Therapien für die geistige Gesundheit

**12** O K T  
2 0 2 2 | **17**.00 - **20**.00

Place d'Armes - Cercle Cité - Saal 502

Selbsterfahrungs-  
workshops

Durch alle Zeiten und in allen Kulturen bringen Menschen wichtige Themen, Ideen und Emotionen durch Musik, Tanz, dramatische Darstellungen und Bilder und Skulpturen zum Ausdruck. Schon in der Antike wurden die Künste mit Heilungsritualen in Verbindung gebracht, und auch einem Bericht der Weltgesundheitsorganisation zufolge haben kreative Tätigkeiten nachweislich eine positive Wirkung auf die menschliche Gesundheit, sowohl präventiv als auch im therapeutischen Bereich. (D. Fancourt; F. Saoirse ; HEALTH EVIDENCE NETWORK SYNTHESIS REPORT 67, What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review, WHO 2019) Künstlerische Therapien wie Musik-, Tanz-, Drama- und Kunsttherapie, die die Wirkung der Künste gezielt einsetzen, tragen zur Aufrechterhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit bei, vor allem dort wo Menschen keine Worte für ihr Leiden finden. Künstlerische Therapien fördern die Empfindungs- und Ausdrucksfähigkeit und somit den Zugang zu den eigenen Ressourcen und zu einem besseren Selbstverständnis.



Organisation:  
Association Luxembourgeoise des Art-thérapeutes Diplômés (ALATD)  
Gesellschaft für Musiktherapie zu Létzebuerg (GML)



A l'occasion de la  
**Semaine de la Santé Mentale**

L'apport des thérapies à médias artistiques pour la santé mentale

**12 OCT 2022 | 17.00 - 20.00**

Place d'Armes - Cercle Cité - salle 502

Ateliers  
d'expérience  
personnelle

De tous temps et dans toutes les cultures, les gens ont exprimé des préoccupations, des idées et des émotions importantes par le biais de la musique, de la danse, de représentations théâtrales, de peintures de sculptures. Dès l'Antiquité, les arts ont été associés à des rituels de guérison et, selon un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé, il a également été démontré que les activités créatives ont un effet positif sur la santé humaine tant à titre préventif que thérapeutique. (D.

Fancourt; F. Saoirse ; HEALTH EVIDENCE NETWORK SYNTHESIS REPORT 67 , What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review, WHO 2019). Les thérapies à médias telles que la musicothérapie, la thérapie par la danse et le mouvement, la thérapie par le théâtre et l'art-thérapie, qui utilisent l'effet des arts de manière ciblée, contribuent au maintien et au rétablissement de la santé, en particulier quand le verbal ne trouve plus sa place. Les thérapies à médias favorisent la reconnexion à ses ressentis et à leur expression permettant ainsi d'accéder à ses propres ressources et à une meilleure compréhension de soi.



Organisation:  
Association Luxembourgeoise des Art-thérapeutes Diplômés (ALATD)  
Gesellschaft für Musiktherapie zu Létzebuerg (GML)